



## MENU WEEK 14 t.e.m. 16

## DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 14</b>	<b>1/04/2024</b> <b>PAASMAANDAG</b>	<b>2/04/2024</b>	<b>3/04/2024</b>	<b>4/04/2024</b>	<b>5/04/2024</b>
		Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	<b>PAASMAANDAG</b>	Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 15</b>	<b>8/04/2024</b>	<b>9/04/2024</b>	<b>10/04/2024</b>	<b>11/04/2024</b>	<b>12/04/2024</b>
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
<b>WEEK 16</b>	<b>15/04/2024</b>	<b>16/04/2024</b>	<b>17/04/2024</b>	<b>18/04/2024</b>	<b>19/04/2024</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Schepdessert	Rozijntjes	Schepdessert	Fruit*	Fruit*


## MENU WEEK 17 t.e.m. 19

## DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 <b>WEEK 17</b>	<b>22/04/2024</b>	<b>23/04/2024</b>	<b>24/04/2024</b>	<b>25/04/2024</b>	<b>26/04/2024</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 18</b>	<b>29/04/2024</b>	<b>30/04/2024</b>	<b>1/05/2024</b> DAG V/D ARBEID	<b>2/05/2024</b>	<b>3/05/2024</b>
	Bloemkoolsoep	Erwtensoepp		Tomatensoep	Broccolisoepp
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisau	DAG V/D ARBEID	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*		Schepdessert	Fruit*
<b>WEEK 19</b>	<b>6/05/2024</b>	<b>7/05/2024</b>	<b>8/05/2024</b>	<b>9/05/2024</b> HEMELVAART	<b>10/05/2024</b> BRUGDAG
	Kervelsoep	Groentensoepp	Bloemkoolsoep		
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	HEMELVAART	BRUGDAG
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*		

## MENU WEEK 14 t.e.m. 16

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 14</b>	<b>1/04/2024</b> <b>PAASMAANDAG</b>	<b>2/04/2024</b>	<b>3/04/2024</b>	<b>4/04/2024</b>	<b>5/04/2024</b>
		Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	<b>PAASMAANDAG</b>	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 15</b>	<b>8/04/2024</b>	<b>9/04/2024</b>	<b>10/04/2024</b>	<b>11/04/2024</b>	<b>12/04/2024</b>
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
<b>WEEK 16</b>	<b>15/04/2024</b>	<b>16/04/2024</b>	<b>17/04/2024</b>	<b>18/04/2024</b>	<b>19/04/2024</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Schepdessert	Rozijntjes	Schepdessert	Fruit*	Fruit*


## MENU WEEK 17 t.e.m. 19

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 <b>WEEK 17</b>	<b>22/04/2024</b>	<b>23/04/2024</b>	<b>24/04/2024</b>	<b>25/04/2024</b>	<b>26/04/2024</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 18</b>	<b>29/04/2024</b>	<b>30/04/2024</b>	<b>1/05/2024</b> DAG V/D ARBEID	<b>2/05/2024</b>	<b>3/05/2024</b>
	Bloemkoolsoep	Erwtensoepp		Tomatensoep	Broccolisoepp
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	DAG V/D ARBEID	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Fruit*		Schepdessert	Fruit*
<b>WEEK 19</b>	<b>6/05/2024</b>	<b>7/05/2024</b>	<b>8/05/2024</b>	<b>9/05/2024</b> HEMELVAART	<b>10/05/2024</b> BRUGDAG
	Kervelsoep	Groentensoepp	Bloemkoolsoep		
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	HEMELVAART	BRUGDAG
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*		


## MENU WEEK 20 t.e.m. 22

## DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 20</b>	<b>13/05/2024</b>	<b>14/05/2024</b>	<b>15/05/2024</b>	<b>16/05/2024</b>	<b>17/05/2024</b>
	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 21</b>	<b>20/05/2024</b> <b>PINKSTERMAANDAG</b>	<b>21/05/2024</b>	<b>22/05/2024</b>	<b>23/05/2024</b>	<b>24/05/2024</b>
		Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	<b>PINKSTERMAANDAG</b>	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 22</b>	<b>27/05/2024</b>	<b>28/05/2024</b>	<b>29/05/2024</b>	<b>30/05/2024</b>	<b>31/05/2024</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*


## MENU WEEK 23 t.e.m. 25

## DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 23</b>	<b>3/06/2024</b>	<b>4/06/2024</b>	<b>5/06/2024</b>	<b>6/06/2024</b>	<b>7/06/2024</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgenhakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 24</b>	<b>10/06/2024</b>	<b>11/06/2024</b>	<b>12/06/2024</b>	<b>13/06/2024</b>	<b>14/06/2024</b>
	Bloemkoolsoep	Erwtensoepp	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepp
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisauis	Rundsbuurger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssauis courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
<b>WEEK 25</b>	<b>17/06/2024</b>	<b>18/06/2024</b>	<b>19/06/2024</b>	<b>20/06/2024</b>	<b>21/06/2024</b>
	Kervelsoep	Groentensoepp	Bloemkoolsoep	Spinaziesoepp	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsbuurger met barbecuesauis kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert


## MENU WEEK 20 t.e.m. 22

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 20</b>	<b>13/05/2024</b>	<b>14/05/2024</b>	<b>15/05/2024</b>	<b>16/05/2024</b>	<b>17/05/2024</b>
	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 21</b>	<b>20/05/2024</b> <b>PINKSTERMAANDAG</b>	<b>21/05/2024</b>	<b>22/05/2024</b>	<b>23/05/2024</b>	<b>24/05/2024</b>
		Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	<b>PINKSTERMAANDAG</b>	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
		Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 22</b>	<b>27/05/2024</b>	<b>28/05/2024</b>	<b>29/05/2024</b>	<b>30/05/2024</b>	<b>31/05/2024</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

## MENU WEEK 23 t.e.m. 25

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 <b>WEEK 23</b>	<b>3/06/2024</b>	<b>4/06/2024</b>	<b>5/06/2024</b>	<b>6/06/2024</b>	<b>7/06/2024</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 24</b>	<b>10/06/2024</b>	<b>11/06/2024</b>	<b>12/06/2024</b>	<b>13/06/2024</b>	<b>14/06/2024</b>
	Bloemkoolsoep	Erwtensoepp	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepp
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
<b>WEEK 25</b>	<b>17/06/2024</b>	<b>18/06/2024</b>	<b>19/06/2024</b>	<b>20/06/2024</b>	<b>21/06/2024</b>
	Kervelsoep	Groentensoepp	Bloemkoolsoep	Spinaziesoepp	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert



## MENU WEEK 26 t.e.m. 28

## DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
<b>WEEK 26</b>	Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*

## MENU WEEK 26 t.e.m. 28

## DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
WEEK 26	Broccolisoepp	Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	Quornblokjes ratatouille parboiled rijst	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*